

YI GUAN JIAN WAN

Composición:

Di Huang	10-15 gm.	Rehmannia glutinosa
Bai Sha Shen	6-9 gm.	Glehnia littoralis
Mai Men Dong	6-9 gm.	Ophiopogon japonicus
Dang Gui	6-9 gm.	Angelica sinensis
Gou Qi Zi	6-9 gm.	Lycium chinense
Chuan Lian Zi	3-6 gm.	Melia toosendan

Acciones:

1. Restablecer el Yin de hígado y riñón
2. Regular el flujo de Qi de hígado

Indicaciones:

Personas con deficiencia de Yin de hígado y riñón, y estancamiento del flujo de energía vital en el hígado.

Síntomas:

Dolor en el pecho e hipocondría, regurgitación acida, garganta seca, boca amarga y seca.

Lengua: roja, seca

Pulso: fino y nervioso.

Aplicaciones:

Dolor en el pecho por hepatitis crónica, úlcera gástrica y duodenal, GI neurosis, neuralgia hipocondríaca.

Contraindicaciones:

Personas con molestias en el pecho debido a flema.

Modificaciones:

1. Personas con boca amarga y seca, añadir:

Huang lian Coptis chinensis

2. Con estreñimiento, añadir:

Gua Lou Ren Trichosanthes kirilowii

3. Con sudoración abundante por la noche, añadir:

Di Gu Pi Lycium chinense

4. Con aumento del esputo, añadir:

